

Kursangebote für Präventionsmaßnahmen

Einige Krankenkassen übernehmen teilweise die Kosten. Ein Rezept ist nicht nötig.

*AOK Versicherte können sich einen Gutschein bei ihrer Geschäftsstelle holen.

Ort: Physiotherapie
Sabine Weißbecker
Calvisiusstr.15
04177 Leipzig-Lindenau

Tel.: 0341/92731427 Handy: 0176/22238749
www.leipziger-physiotherapie.de

Kurse für Frühjahr 2024

Wirbelsäulengymnastik 1/24 **Montag** **17.00 – 18.00 Uhr**

Termine 05.02 bis 15.04.24 **ausgebucht**
Kosten: 10er Kurs 100,00 €

Hockergymnastik 02/24 **Donnerstag** **10.00 – 11.00 Uhr**

Termine 08.02 bis 11.04.24
Kosten: 10er Kurs 100 €

Qi Gong 03/24 **Mittwoch** **09.15 – 10.15 Uhr**

Termine 28.02 bis 27.03.24 + 08.05 bis 06.06.24
Kosten: 10er Kurs 100,00 €

Yoga 04/24 **Mittwoch** **10.30 – 11.30 Uhr**

Termine 06.03. bis 15.05.24
Kosten: 10er Kurs 100,00 €

Progressive Muskelentspannung* 05/24 **Montag** **14.00 – 15.00 Uhr**

Termine 22.01. bis 23.03.24
Kosten: 10er Kurs 120,00

Wirbelsäulengymnastik 06/24 **Mittwoch** **16.00 – 17.00 Uhr**

Termine 06.03 bis 15.05.24
Kosten: 10er Kurs 100,00 €